

9

2016 Sep.  
定価 570 Yen

夏服にマンネリしてない?

COVER GIRL 石原さとみ

Fun of summer days  
夏のたのしみ

# mina

[ミーナ]

生田斗真 / 岡田将生 / 絢香

✓ メンスタイリストが考える、  
夏ヘアスタイル22

✓ 25歳、本気のやせドキ/  
「やせられないワタシ」を  
今度こそ変える  
4つの方法

✓ #簡単セルフネイル、  
トレンド最前線

✓ 「クセ毛」取り扱い  
公式マニュアル

岸本セシル  
夏の女っぽ♥  
トレンドアイテム着回し

田中美保  
大人の美保カジ着回し  
in 北海道

野崎萌香  
8月から使える  
秋トレンド TOPICS

夏のあいだに、こっそりきれいになるために必要なこと全部。



持っている服で200%おしゃれしたい!

## 「いつも同じコーデ」 を脱出せよ!

- レーストップス / オフショルトップス / ロングカウチ / サロペット...etc.  
手持ちの8大HITアイテム、とことん着回しましょ!
- 今買ってもOKなmina的HIGHコスパ服
- 永遠の定番スタイル、この夏のおしゃれバランス  
“白Tシャツ×デニム” “ボーダートップス”
- おしゃれプロのリアル私服、総まとめ♥

Around -155cm

大人ミニーのためのスタイルUPガイド

01 高橋愛がリアル私服で  
スタイルUPをレクチャー♥

02 大人ミニーインフルエンサーの  
おしゃ見せテクニク30

## アイロンなしでシワを取る裏ワザテク

アイロンをかけるか迷うようなシワをとるには、こんな裏ワザを使うのもOK!

その  
1

### 風呂場に吊るす

入浴後のまだ蒸気が残っている風呂場に洋服を一晩吊るしておくと、湿気によってシワがのびます。

その  
2

### しわ取りスプレーをかける

シワが気になる個所にシュッとかけてから軽く叩いたり引っばったりすると、シワが目立たなくなります。

その  
3

### 脱水時間を短くする

洗濯時の脱水時間を短くして、あらかじめシワをつきにくしておくのも手。



持ち運びに便利。  
クリースリリース  
(Classic) 60ml 1,  
300円+税 / THE  
LAUNDRESS

をしっかりと押しならし、シワを防ぎます。

【シワがついてしまったときは?】

アイロン用仕上げスプレーや霧吹きまで、シワになつてしまった部分だけをぬらしてからアイロンがけるのがベスト。



【生乾きの服をかけたままでもOK!】

多少洗濯物に付いた状態でもアイロンをかけても問題ありません。生乾きのままチームをかけてください。

がらみにつかまえてアイロンを滑らせます。

④後ろ身頃  
面積が広いのでしっかりと反対の手でおさえながら引っかける。

## クレーを保つしまいワザテク

せっかくきれいに洗った服、保管にも注意して、ずっとクレーを保ちましょう。

その  
1

### たたむ大きさをそろえる

洋服のたたむ大きさをそろえることで、ランダムにしまったときに比べタンクの中でぐちゃぐちゃにたまり、シワがつきにくく。



その  
2

### 空気の入替えをする

クローゼットが閉めきった状態だと空気もこもり、ニオイやカビ、虫などの原因に。開けている間は定期的に換気して空気を入れ替えるのが大切。

その  
3

### 下着は広げてしまうのがおすすめ

場所をとってしまうからとつい折りたんでしまいがちなタンジェリー、しかし、たたんでしまうとせっかく干すときに気をつけても、湿くずれする可能性大。お店のように、広げてしまうことでクレーをキープ。



ブラ 約3,430円+税 / PEACH JOHN

## アイロンなしでシワを取る裏ワザテク

アイロンをかけるか迷うようなシワをとるには、こんな裏ワザを使うのもOK!

その  
1

### 風呂場に吊るす

入浴後のまだ蒸気が残っている風呂場に洋服を一晩吊るしておくと、湿気によってシワがのびます。

その  
2

### しわ取りスプレーをかける

シワが気になる個所にシュッとかけてから軽く叩いたり引っばったりすると、シワが目立たなくなります。

その  
3

### 脱水時間を短くする

洗濯時の脱水時間を短くして、あらかじめシワをつきにくしておくのも手。



持ち運びに便利。  
クリースリリース  
(Classic) 60ml 1,  
300円+税 / THE  
LAUNDRESS

スタイリスト  
中村加奈子さん  
おすすめ!

### スチーマーなら簡単クレー!

常に服をきれいにさせるスタイリストさんたちが使っているのがこのスチーマー。ハンガーにかけたままシワをばてさせても大丈夫!



下向きでもスチーマーが出やすく、かけやすい。蒸気スチーマー オープン価格 / パナソニック

### 浴衣

浴衣は特殊な素材でない限り、自宅で洗濯ができます。大きめのネットにえり部分や帯を巻いていた部分など、汚れている箇所を外側にくるようにたたんで入れ、ドライコースで乾燥させます。シワに気をつけながら干したら、色の濃いものはあらかじめアイロン用のリネンを使ってアイロンをかけます。帯はクリーニングへ出しましょう。

### 水着

薄やブルーで着た水着は、すぐ塩分や塩素、砂を落とすこと。洗濯機へ入れる前には必ず水で洗って干すのがおすすめです。

### スニーカー

スニーカーは素材によって洗う方法が異なります。キャンパスなどはそのまま手洗い可能。レザーなどを使っているものは足を濡らさずからブラッシングがおすすめです。

### キャップ&キャンパスバッグ

洗剤で洗えるものは手洗いします。洗えないものは部分クリーニングがおすすめです。作った洗濯液にハンドタオルを入れて乾かし、キャップなどの気になる箇所をさき、その後水だけで絞ったタオルがらみで洗えばOK。定期的に行い、汚れを蓄積させないこと。

### 帯外履

### 夏のファッション

### アイテムを自分で洗おう

できることからクリーニングに出さず、家でケアしたい夏のファッションアイテムたち。簡単にできる手入れ方法を教えてもらいました。